

Egyesületünk **1998-ban alakult, Faragó Tibor 4.dan** wadokai mester iskoláiból. A taglétszám folyamatos emelkedése, a versenyeken elért jó eredmények indokolták a szervezettebb keretek létrehozását, vagyis

a Nóva Sport Egyesület létrejöttét

(A nóva latin eredetű szó, új csillagot jelent.) Taglétszámunk jelenleg 120 fő körül van.



2002-ben sportegyesületünk közhasznú jogállásúvá vált. Itt említenénk meg, hogy az Egyesület (jogilag már több mint 3 éve működő közhasznú egyesület) köszönettel fogadja bárkinek az adó 1% felajánlását. Az eddig felajánlott adó 1%-okat főként sporteszközökre fordítottuk.

Szövetségünk bejegyzett tagja a **Magyar Karate Szakszövetségnek**, a **Magyar**

Wadokai Karate Szövetség

nek, utóbbin keresztül pedig, az

Európai Wadokai Karate Szövetségnek (

European Karate Federation, EKF).

Az egyesület céljai közt szerepel az óvodáskorúak megismertetése a sporttal, az iskolaérettség elősegítése, az iskoláskorú fiatalok mozgás iránti igényének felkeltése és kielégítése, a felnőtt korosztály sportolási lehetőségének biztosítása révén egészségmegőrzésük elősegítése, tehetséges fiatalok felkutatása és versenyeztetése, a sport gyakorlása által az önvédelem elsajátítása, a tömegsport mozgalom minél szélesebb kiterjesztése, a keleti mozgáskultúra megismertetése és terjesztése.

Helyi, regionális, országos és nemzetközi bajnokságokon, edzőtáborokon való részvételt biztosítunk, ezen felül rendszeres övvizsga lehetőséget biztosítunk a fejlődést tükrözve. A rendszeres edzéseken kívül az edzőtáborok, versenyek, övvizsgák segítik a tanítványok fejlődését.

Egyesületünkben **az oktatás korosztályok szerinti bontásban**, három szinten működik, az eredményes haladás és bekapcsolódás miatt az iskoláskorú gyermeknél, és a felnőtt korosztályban, további bontásokban. Ez az oktatási rendszer lehetővé teszi, hogy 4 éves kortól későbbi felnőtt korig - a kor itt nincs meghatározva - a legjobb teljesítmények kiteljesedésével, vagy egy állandó jó kondíció fenntartásával űzzük ezt a sportot, hogy a karate hagyományaival, koncentrációs képességeink, és erőnlétünk frissen tartásával életünk részévé váljon.

Óvodás csoportjainkban (4-6 éves gyermekek) a foglalkozások játékos formában fejlesztik a gyermekek figyelmét, állóképességét és koordinációs készségét. Célja az általános ügyesség fejlesztése, mely elsősorban a karate mozgásanyagára készíti elő a gyermekeket, de egyben megalapozza és segíti a későbbiekben választott bármely más sportág sikeresebb és gyorsabb elsajátítását is. Azonban célunk természetesen az, hogy a gyermek megszeresse a karatét és átkerüljön az iskoláskorú csoportok egyikébe.

Iskoláskorú gyermekek csoportjaiban (7-14 évesekig) az edzések célja a mozgáskészség, az ügyesség, az állóképesség, a kitartás fejlesztése és a koncentrációs képességek növelése. Több

éves tapasztalat, hogy a gyermekek figyelmének időtartama (mely főként az iskoláskorú gyermekeknél okozhat problémákat) már 5-6 hónap után észrevehetően növekszik.

Az edzések látogatásán kívül a gyermekeknek lehetőségük van a versenyzésre (egyesületünk eredményes versenyzői múlttal és jelennel rendelkezik), edzőtáborokon, sportrendezvényeken, közös szabadidős programokon való részvételre.

Felnőtt korosztályban (15 éves kortól), hozzáállástól függően, lehetőség van a továbbfejlődésre, a kondíció megőrzésére, illetve javítására, hazai és nemzetközi versenyeken, edzőtáborokon való részvételre. Az edzéseken és közös programokon résztvevő karatékák között értékes és érdekes barátságok szövődnek. Az oktatási rendszerben itt érhetik el a tanítványok a legmagasabb szintet, mind fizikailag, mind szellemileg. A bekapcsolódás azonban itt is nyitva áll mindenki előtt, kortól függetlenül. Ezt segíti, hogy a kezdőkkel külön foglalkozunk.