

KARATE GI

Tradicionalis japán karate öltözet. Fehér.

A gi, gyakorló öltözetet jelent, karate gi-nek pedig, a karate ruhát nevezzük.

Legjobb a pamut, de modern technikákkal, és különféle megoldásokkal kevert szálak (főként kumite) ruhákat is lehet már kapni. Ajánlani szokták, hogy a méretünknel egy mérettel nagyobb ruhát válasszunk, kényelmi szempontból és felhajtással – ma már varrodák is foglalkoznak szakszerű „rövidítéssel” – alakíthatjuk a megfelelő méretűre a szárat. (Gyermekeknél ez mindenképpen ajánlott, hiszen ők nagyon gyorsan nőnek, és lehajtva a szárat, a ruha viselésének ideje megnövelhető.)

A ruhát övvel (obi) fogjuk össze, kétszer körütekerve a derekat, hagyományosan megkötve. Az Obi a karatékák (karatét gyakorlók) hagyományos felszerelésének része. (Az Obi több, mint egy ruhadarab, szimbolikus jelentése van. Az a tanuló, aki a Budo útjára lépett először fehér övet kapott és ha szorgalmasan, kitartóan gyakorolt, akkor az öve fokozatosan sötétedett (feketedett), majd „kopni kezdett”.)

A Dojo etiketthez tartozik, hogy a karate ruha mindig tiszta és rendezett legyen. Ha elszakadt, meg kell varrni, foltozni. Az övet (Obi) nem szabad mosni, edzés után a levegőn kell hagyni megszáradni

A megfelelő mozgáshoz nagyon fontos a ruha szabása. Némelyik cég - anyagsporolás céljából?! – túl szűk szabásvonalat követ, ezért körültekintő érdeklődés után válasszunk márkát, mert a megfelelő minőségű ruha évekig is kiszolgálhatja felnőtt viselőjét.